

ԵՐՐՈՐԴ ՓՈՔՐ ՎԱՐԴԱՐԱՆ

Հարկ է, որ ավելի շատ ժամանակ

հատկացնեք ինձ հետ սրտակից

զրույց վարելուն

Հանուն ԵՍ ԵՄ ՈՐ ԵՄ, սուրբ Աստվածամայր, պաշտելի՛ Մայր Մարիամ, ծնկաչոք իջնում եմ  
Քո առաջ:

Բառեր չեմ գտնում, որ արտահայտեմ իմ սրտի ողջ Սերը, որ տածում եմ առ Քեզ:

Ընդունի՛ր իմ Սերն ու երախտագիտությունը: Քեզ հայտնի է, թե ինչն է ամենակարևորն այս  
պահին իմ հոգու աճի համար:

Ես խնդրում եմ Քո օգնությունն ու օժանդակությունը:

Խնդրում եմ, օգնիր, որ օրվա ունայնության մեջ չմոռանամ մեր անմիջական  
հաղորդակցության այն խաղաղ բուրբուռները, որոնց մասին հիշում է իմ հոգին:

Թող Քեզ հետ ունեցած իմ անխաղաղ կապը նեցուկ լինի ինձ կյանքում և օգնի, որ չմոռանամ  
այն Բարձրագույն Ուղու մասին, որով մտադիր եմ քայլել իմ կյանքում: Ամեն

Հանուն Հոր, Մոր, Որդու և Սուրբ Հոգու: Ամեն

1. Երբ խոսում է սիրտը, խելքը լռում է: Եվ մեր միջև ճշմարիտ հաղորդակցությունը հնարավոր է  
միայն այնժամ, երբ իրար հետ կապ ենք հաստատում սրտի մակարդակով:

Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,

Բարեշնորհ Մարիամ,

Տերը Քեզ հետ է.

օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,

և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,

քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:

2. Ձեզ չի բավականացնում Սերը: Չի բավականացնում Լույսը: Երբեմն դուք բառացիորեն  
չնչասպառ եք լինում Աստվածային Էներգիայի պակասությունից, ինչպես թթվածնի  
պակասությունից: Հարկ է, որ ավելի շատ ժամանակ հատկացնեք ինձ հետ սրտակից զրույց  
վարելուն:

Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,

Բարեշնորհ Մարիամ,

Տերը Քեզ հետ է.

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

3. Ես պատրաստ եմ լսելու ձեր բոլոր տրտունջներն ու խնդրանքները: Մի՛ ամաչեք: Ես գիտեմ, որ հատկապես տղամարդի՛կ են շատ ամաչկոտ իրենց հույզերը դրսևորելուց: Եվ այնժամ, երբ գալիս է մեր հաղորդակցության յուրահատուկ մի պահը, նրանք հապճեպ սրբում են իբր պատահաբար աչքերից հոսած արցունքը:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

4. Մի՛ ամաչեք լաց լինելուց: Ձեր հոգին կարոտ է ճշմարիտ հաղորդակցության: Դուք փնտրում և ձեր աշխարհում չեք գտնում ձեր իդեալը: Ե՛վ տղամարդիկ, և՛ կանայք: Դուք մարմին եք տենչում, բայց իսկական Մերը դրսևորվում է հոգու մակարդակով և նույնիսկ ձեր Բարձրագույն Ես-ի մակարդակով:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

5. Մի՛ ամաչեք, երբ ինձ հետ հաղորդակցության ժամանակ ձեր աչքերն արցունքով են պատում: Անցած կյանքերում շատ անգամ և արդեն այս կյանքում էլ դուք թույլ եք տվել ո՛չ այնքան գեղեցիկ արարքներ կանանց՝ մայրերի ու քույրերի հանդեպ: Եվ թողեք, որ այդ անբարեհաճ արարքները լուծվեն արցունքներով և բացասական էներգիաներն անվերադարձ լքեն ձեզ: Ձեր զոջումը՝ նույնիսկ եթե չեք էլ հասկանում, որ զոջում եք, ձեզ համար նոր հնարավորություն է բացում՝ նոր հայացք, ուղղված աշխարհին:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

6. Մի՛ ամաչեք ձեր արցունքներից: Դրանք իրենց հետ տանում են այն կարման, որը ստեղծել էք անգիտության կամ թյուրիմացության հետևանքով: Ես ձեզ հե՛տ եմ: Ես միշտ ձեզ հետ եմ, և դուք միշտ կարող եք ձեր կյանքի դժվար բոլոր ոգնության խնդրանքով դիմել ինձ: Ես այնքան մոտ եմ Երկիր մոլորակի ֆիզիկական ոլորտին, որքան մոտ չէ և ոչ մի Վեհապետ: Հենց դրանում է իմ հատուկ առաքելությունը:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

7. Ես հսկում եմ ձեր ընտանեկան օջախները, հսկում եմ ձեր երկիրը: Եվ պատրաստ եմ ձեզ մոտենալ ձեր առաջին իսկ կանչով: Եվ այդ ամենը հնարավոր է դառնում ձեր ջանքերի շնորհիվ՝ Սիրո և աղոթքի այն էներգիայի շնորհիվ, որը ես ստանում եմ ձեզնից: Ձեր Վարդարանները, որոնք ինձ եք նվիրաբերում, հնարավորություն են ընձեռում, որ օգնեմ շատ ու շատ հոգիների, որոնք իմ օգնության կարիքն ունեն:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

8. Ես միշտ իմանում եմ, երբ դուք անկեղծորեն Վարդարան եք կարդում: Մեր միջև հաստատվում է էներգիայի հոսք, որը մեկ ձեզնից վեր է ելնում, մեկ ցած իջնում ինձնից: Այդ կերպ դուք ստանում եք իմ Սիրո և Բարեգթության էներգիան: Այնժամ, երբ շատ տխուր եք և ուժ չունեք Վարդարան կարդալու համար, կարող եք պարզապես մտածել իմ մասին, լսել ինձ նվիրված մեղեդիներ: Այդ դեպքում ձեր էներգիայի հոսքը ճիշտ նույն ձևով հասնում է ինձ, և ես զգում եմ ձեզ՝ ձեզնից յուրաքանչյուրին: Աստծո ողորմածությամբ ինձ տրված է Իր բոլոր ուստրերին ու դուստրերին զգալու կարողություն, երբ նրանք մտածում են իմ մասին կամ խնդրանքով դիմում են ինձ: Ուստի այսօր դուք կարող եք առաջվա պես օգտվել այն հնարավորությունից, որը ստանում եք Երկնաոլորտներից և խնդրել ինձ, որպեսզի դժվարին պահին օգնեմ ու օժանդակեմ ձեզ:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

9. Իմ որոշ սրբապատկերներ օժտված են հրաշագործ զորությամբ: Եվ երբեմն բավարար է լինում, որ մտահայեք այդ սրբապատկերներից որևէ մեկը, որպեսզի ստանաք իմ օգնության նառագայթը:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց**

**մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

10. Այն դեպքերում, երբ հնարավորություն ունեմ ներկա գտնվելու ձեր միջավայրում (չեմ թաքցնում, որ Աստված օժտել է ինձ նման ողորմածությամբ), հնարավոր է, որ չգզաք ձեր կողքին իմ ներկայությունը: Բայց ես ունակ եմ ներկա գտնվելու հենց այնտեղ, որտեղ դուք եք գտնվում: Ինձ համար կարևոր է, որ ձեր շուրջը հաստատված լինի հանդարտ ու խաղաղ իրավիճակ: Ես գալիս եմ անտեսանելի ու աննկատ, և միայն թեթև վարդաբույրով, որը միշտ ուղեկցում է ինձ, կարող եք գլխի ընկնել, որ եկել եմ:

**Ցնձա՛, Սուրբ Կույսդ Աստվածամայր,**

**Բարեշնորհ Մարիամ,**

**Տերը Քեզ հետ է.**

**օրհնյալ ես Դու կանանց**

**մեջ,**

**և օրհնյալ է պտուղը որովայնիդ,**

**քանզի ծնեցիր մեր հոգիների Փրկչին:**

**Փառք Հորը և Որդուն և Սուրբ Հոգուն և Աստվածամորը,**

**այժմ և միշտ հավիտյանս: Ամեն:**

**Հանուն Հոր, Մոր, Որդու և Սուրբ Հոգու: Ամեն**